

LE PETIT MANUEL DU HÉROS



UNE ÉPOPEE DE LA COMPAGNIE
POINT DU JOUR

EXISTE-T-IL DES SUPER-HÉROS DU QUOTIDIEN?

Un conteur farfelu et son drôle d'assistant viennent nous narrer la recette du parfait héros...

Ils nous invitent à suivre l'aventure d'un être à priori ordinaire qui va devoir relever un défi extraordinaire !

Mais l'ascension de la montagne est parfois plus compliquée qu'il n'y paraît... Notre personnage va apprendre que bien souvent, on ne naît pas héros, on le devient !

Être un héros est-il exclusivement réservé aux êtres hors du commun ? Ou finalement, n'y aurait-il pas un héros qui se cache en chacun d'entre nous ?



L'ÉQUIPE

Diplômé du Conservatoire de Bordeaux, Pierre- Jean est une figure locale du théâtre dans le marais poitevin. Il y fonde la compagnie Point du Jour à sa sortie du Conservatoire.



Diplômé du Conservatoire de Bordeaux, Jérémy est attiré par le jeu, l'écriture, la direction d'acteur et la composition. Il revendique un théâtre où l'acteur est au centre de la création

Diplômé du Conservatoire de Bordeaux, Julian est auteur comédien. Il écrit des textes qui invitent les spectateurs à s'investir dans le jeu, à jouer leur part dans l'acte créatif.



NOTE DE L'AUTEUR

Le petit manuel du héros propose une analyse ludique et théâtrale de ce qui fait un « héros ».

On découvre les étapes clés du parcours et les divers éléments qui constituent la figure du héros depuis les mythes fondateurs aux films et romans contemporains.

Le texte invite le public à questionner la « figure du héros ». Ses traits de caractères s'adaptent à toutes les cultures et toutes les époques et ses aventures sont bien souvent les métaphores des défis de nos vies.

Sommes-nous tous des héros ordinaires ?



FICHE TECHNIQUE

Espace de jeu : 3m x 4 m

Raccord à une prise électrique proche nécessaire

Obscurité souhaitable

Durée du spectacle : 40 minutes

Temps de montage : 30 minutes

Temps de démontage : 30 minutes



Informations, devis, réservations :

06 30 01 69 16

Unchatbotte.diffusion@gmail.com

Texte

Julian Rouhet

Comédiens

Pierre-Jean Calmel

Jérémy Nardot

Julian Rouhet